

	Fitnesszaal								CrossCube zaal						
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag		Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
08.30															
08.45															
09.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00									09.00-09.30	
09.15	Medifit		Cardio Circuit		Medifit									CrossCube XXL	
09.30	09.00-10.00	Cardio circuit		Cardio circuit			09.30-10.00						09.30-10.00		
09.45	Cardio Circuit		09.15-10.15		Cardio Circuit		Cardio circuit						CrossCube XXL		
10.00			Medifit												
10.15								10.30-11.15				10.15-11.00			
10.30	10.30-11.30	10.30-11.30	10.15-11.15			10.30-11.30		CrossCube XXL		10.30-11.15		CrossCube XXL			
10.45															
11.00	Senioren fitness	Senioren fitness	Medifit			Senioren fitness									
11.15							11.15-12.15						11.15-12.00	11.15-12.00	
11.30							Brichbouw fitness						CrossCube XXL	CrossCube XXL	
11.45															
12.00															
	Tussen 12.00 - 16.00 uur geen begeleiding in de fitness aanwezig										15.00-16.00				
16:00						16.00-17.00			15.30-16.00	15.30-16.00	Kids CrossCube 8-14 jaar	15.30-16.00	15.30-16.00		
17:00			17.00-18.00			Kids Bootcamp			CrossCube XXL	CrossCube XXL					
18:00			Medifit							17.00-18.00					
18:15										Azora CrossCube					
18:30								18.30-19.15			18.30-19.15	18.30-19.00			
18:45								CrossCube XXI			CrossCube XXI	CrossCube XXI			
19:00										19.00-19.45					
19:15	19.15-20.15										19.15-20.00	19.00-20.00	19.15-20.00		
19:30											CrossCube XXI	Bootcamp	CrossCube XXL		
19:45	Cardio circuit									19.45-20.30					
20:00															
20:15								20.00-20.45			20.00-20.45				
20:30								Bokszak Training			Bokszak Training				
20:45															
21:00															
21:15															
21:30															
21:45															
22:00															

Dagelijks B-B kwartiertje om: 10.00 uur, 16.00 uur, 17.00 uur, 19.00 uur, 20.00 uur en 21.00 uur

Physique Terborg
t Veld 28
7061 DD Terborg

www.uw sportcentrum.nl
info@uw sportcentrum.nl
tel: 0315 - 32 96 06