























**Openingstijden Physique**

Maandag t/m donderdag 08.00 - 22.00 uur  
 Vrijdag 08.00 - 21.00 uur  
 Zaterdag 08.30 - 13.00 uur  
 Zondag 09.00 - 13.00 uur

**Openingstijden Stauffer Salon**

Maandag: 09.00 - 12.00 uur en 18.45 - 20.30 uur  
 Dinsdag: 09.00 - 12.00 uur en 18.45 - 21.00 uur  
 Donderdag: 18.45 - 20.30 uur  
 Vrijdag: 09.00 - 12.00 uur

Aerobicszaal								Indoor Cycle en Megawalk zaal							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag		Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
08.30								08.30							
08.45			08.45-09.45					08.45							
09.00	09.00-10.00		Pilates		09.00-10.00	09.00-09.50		09.00	09.00-10.00		09.00-10.00		09.00-10.00		
09.15						BBB-training		09.15							
09.30			09.45-10.45					09.30							
09.45								09.45							
10.00	10.00-10.45		Total body work out		10.00-11.00	10.00-11.00		10.00			10.00-11.00			10.00-11.00	10.00-11.00
10.15					BBB-training	Body-Forming		10.15			Senioren				
10.30								10.30							
10.45								10.45							
11.00								11.00							
11.15								11.15							
11.30								11.30							
11.45								11.45							
12.00								12.00							
17.00								17.00							
17.15								17.15							
17.30								17.30							
17.45								17.45							
18.00					18.00-19.00			18.00							
18.15					Street-dance			18.15	18.15-19.00						
18.30	18.30-19.15							18.30							
18.45								18.45							
19.00			19.00-20.00					19.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00			
19.15	19.15-20.15	19.15-20.15						19.15							
19.30	Body-Forming							19.30							
19.45								19.45							
20.00					20.00-21.00			20.00							
20.15	20.15-21.15	20.15-21.15	20.00-21.00					20.15						20.00-20.45	
20.30		Yoga						20.30							
20.45								20.45							
21.00								21.00							
21.15								21.15							
21.30								21.30							
21.45								21.45							
22.00								22.00							

**MET JOUW ABONNEMENT KUN JE OOK GEBRUIK MAKEN VAN DE RICOCHETBANEN, ZONNEBANK, SAUNA!**