

















Openingstijden Physique

Maandag t/m donderdag 08.00 - 22.00 uur
 Vrijdag 08.00 - 21.00 uur
 Zaterdag 08.30 - 13.00 uur
 Zondag 09.00 - 13.00 uur

Openingstijden Stauffer Salon

(Geen begeleiding aanwezig)

Maandag:
 Dinsdag:
 Donderdag:
 Vrijdag:

	Aerobicszaal								Indoor Cycle en Megawalk zaal						
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag		Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
08.30															
08.45															
09.00	09.00-10.00		08.45-09.45			09.00-10.00	09.00-09.50			09.00-10.00		09.00-10.00			
09.15			Pilates				BBB-training								
09.30															
09.45			09.45-10.45												
10.00	10.00-10.45					10.00-11.00	10.00-11.00			10.00-11.00				10.00-11.00	
10.15			Total body work out			BBB-training	Body-Forming								
10.30															
10.45															
11.00															
11.15															
11.30															
11.45															
12.00															
17.00															
17.15															
17.30															
17.45															
18.00															
18.15															
18.30	18.30-19.15								18.15-19.00						
18.45															
19.00			19.00-20.00						19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00			
19.15	19.15-20.15	19.15-20.15													
19.30	Body-Forming														
19.45															
20.00															
20.15	20.15-21.15														
20.30															
20.45															
21.00															
21.15															
21.30															
21.45															
22.00															

MET JOUW ABONNEMENT KUN JE OOK GEBRUIK MAKEN VAN DE RICOCHETBANEN, ZONNEBANK, SAUNA!

Fitnesszaal								CrossCube zaal								
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag		Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag	
08.30								08.30								
08.45								08.45								
09.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00			09.00							09.00-09.30	
09.15	Medifit		Cardio Circuit	Cardio circuit	Medifit			09.15							CrossCube XXL	
09.30	09.00-10.00	Cardio circuit		Cardio circuit	09.00-10.00		09.30-10.00	09.30						09.30-10.00		
09.45	Cardio Circuit				Cardio Circuit		Cardio circuit	09.45						CrossCube XXL		
10.00								10.00								
10.15								10.15					10.15-11.00			
10.30	10.30-11.30	10.30-11.30	10.15-11.15	10.30-11.30	10.30-11.30			10.30					CrossCube XXL			
10.45								10.45								
11.00	Senioren fitness	Senioren fitness	Medifit	Bootcamp	Senioren fitness			11.00								
11.15						11.15-12.00	11.15-12.00	11.15								
11.30						Kracht Circuit	Kracht Circuit	11.30								
11.45								11.45								
12.00								12.00								
	Tussen 12.00 - 17.00 uur geen begeleiding in de fitness aanwezig															
15.00								15.00								
15.30								15.30								
15.45								15.45								
16.00								16.00			16.00-17.00		16.00-17.00			
17.00	17.00-17.30		17.00-18.00					17.00	17.00-18.00		Kids CrossCube		Kids Bootcamp			
18.00	Kracht Circuit		Medifit					18.00	Azora CrossCube							
18.15								18.15								
18.30								18.30	18.30-19.15		18.30-19.15	18.30-19.00				
18.45								18.45	CrossCube XXL		CrossCube XXL	CrossCube XXL				
19.00								19.00								
19.15	19.15-20.15				19.00-20.00			19.15	19.15-20.00		19.15-20.00	19:00-20:00				
19.30					Bootcamp		19.15-20.00	19.30	CrossCube XXL		CrossCube Challenge	CrossCube Outdoor				
19.45	Cardio circuit						Kracht Circuit	19.45								
20.00								20.00	20.00-20.45	CrossCube XXL						
20.15								20.15	Bokszak Training							
20.30								20.30								
20.45								20.45								
21.00								21.00								
21.15								21.15								
21.30								21.30								
21.45								21.45								
22.00								22.00								

Dagelijks B-B-B kwartiertje om: 10.00 uur, 17.00 uur, 19.00 uur, 20.00 uur en 21.00 uur

Physique Terborg
t Veld 28
7061 DD Terborg

www.uwspportcentrum.nl
info@uwspportcentrum.nl
tel: 0315 - 32 96 06