
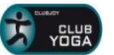



















Openingstijden Physique

Maandag t/m donderdag 08.00 - 22.00 uur
 Vrijdag 08.00 - 21.00 uur
 Zaterdag 08.30 - 13.00 uur
 Zondag 09.00 - 13.00 uur

Openingstijden Stauffer Salon

Maandag: 09.00 - 12.00 uur en 18.45 - 20.30 uur
 Dinsdag: 09.00 - 12.00 uur en 18.45 - 21.00 uur
 Donderdag: 18.45 - 20.30 uur
 Vrijdag: 09.00 - 12.00 uur

	Aerobicszaal								Indoor Cycle en Megawalk zaal						
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag		Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
08.30															
08.45															
09.00	09.00-10.00		08.45-09.45			09.00-10.00	09.00-09.50		09.00-10.00		09.00-10.00		09.00-10.00		
09.15			Pilates				BBB-training								
09.30															
09.45			09.45-10.45												
10.00	10.00-10.45					10.00-11.00	10.00-11.00				10.00-11.00				10.00-11.00
10.15			Total body work out			BBB-training	Body-Forming				Senioren				
10.30															
10.45															
11.00															
11.15															
11.30															
11.45															
12.00															
17.00															
17.15															
17.30															
17.45															
18.00															
18.15															
18.30	18.30-19.15								18.15-19.00						
18.45															
19.00			19.00-20.00						19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00			
19.15	19.15-20.15	19.15-20.15													
19.30	Body-Forming														
19.45															
20.00							20.00-21.00								
20.15	20.15-21.15		20.00-21.00												
20.30															
20.45															
21.00															
21.15															
21.30															
21.45															
22.00															

MET JOUW ABONNEMENT KUN JE OOK GEBRUIK MAKEN VAN DE RICOCHETBANEN, ZONNEBANK, SAUNA!

Fitnesszaal								CrossCube zaal							
Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag		Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag	
08.30								08.30							
08.45								08.45							
09.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00		09.00						09.00-09.30	
09.15	Medifit		Cardio Circuit	Cardio Circuit		Medifit		09.15						CrossCube XXL	
09.30	09.00-10.00	Cardio circuit	09.15-10.15	Cardio circuit		Cardio Circuit	09.30-10.00	09.30					09.30-10.00		
09.45	Cardio Circuit					Cardio Circuit	Cardio circuit	09.45					CrossCube XXL		
10.00			Medifit					10.00							
10.15								10.15	10.30-11.15			10.15-11.00			
10.30	10.30-11.30	10.30-11.30	10.15-11.15	10.30-11.30	10.30-11.30			10.30	CrossCube XXL		10.30-11.15	10.30-11.30	CrossCube XXL		
10.45								10.45							
11.00	Senioren fitness	Senioren fitness	Medifit	Bootcamp	Senioren fitness			11.00			Bootcamp				
11.15							11.15-12.15	11.15					11.15-12.00	11.15-12.00	
11.30							Brichbouw fitness	11.30					CrossCube XXL	CrossCube XXL	
11.45								11.45							
12.00								12.00							
	Tussen 12.00 - 16.00 uur geen begeleiding in de fitness aanwezig								15.00		15.00-16.00				
16.00								15.30	15.30-16.00	15.30-16.00	Kids CrossCube 8-14 jaar	15.30-16.00	15.30-16.00		
17.00			17.00-18.00					15.45	CrossCube XXL	CrossCube XXL		CrossCube XXL	CrossCube XXL		
18.00			Medifit					16.00							
18.15								17.00		17.00-18.00			16:00-17:00		
18.30								18.00		Azora CrossCube			Kids CrossCube		
18.45								18.15							
19.00		19.00-20.00			19.15-20.00			18.30	18.30-19.15		18.30-19.15	18.30-19.15			
19.15	19.15-20.15							18.45	CrossCube XXL		19.00-19.45	CrossCube XXL	CrossCube XXL		
19.30		Bootcamp						19.00							
19.45	Cardio circuit							19.15	19.15-20.00	CrossCube XXL	19.15-20.00		19.15-20.00		
20.00								19.30	CrossCube XXL	19.45-20.30	CrossCube Challenge		CrossCube XXL		
20.15								19.45							
20.30								20.00	20.00-20.45	CrossCube XXL					
20.45								20.15	Bokszak Training		20.00-20.45				
21.00								20.30			Bokszak Training				
21.15								20.45							
21.30								21.00							
21.45								21.15							
22.00								21.30							
								21.45							
								22.00							

Dagelijks B-B-B kwartiertje om: 10.00 uur, 16.00 uur, 17.00 uur, 19.00 uur, 20.00 uur en 21.00 uur

Physique Terborg
t Veld 28
7061 DD Terborg

www.uwspportcentrum.nl
info@uwspportcentrum.nl
tel: 0315 - 32 96 06